



**FORMATION : CONDUITE
ECO PRO ACTIVE**

ASPHALTE FORMATION – SAS - au capital de 1 500€

Siège : RD160 Sainte-Florence – 85140 ESSARTS EN BOCAGE -
contact.asphalteformation@jetransporte.com

02-51-66-01-13

• **Objectif :**

Adopter une conduite préventive en optimisant l'utilisation de son véhicule / diminuer son empreinte écologique et son impact économique

Durée : 7 heures - **Sanction visée :** Attestation de formation

Public visé : Conducteur•rice•s utilisant des véhicules d'entreprise (PL ou VL)

Prérequis : Permis de conduire de la catégorie visée

Animation : Formateur Asphalte Formation

Moyen(s) pédagogique(s) :

Une salle équipée visio + un véhicule correspondant à la catégorie visée – Formateur.trice qualifié•e

Méthode pédagogique et technique :

Découverte, interrogative, magistrale et démonstrative avec des échanges, des mises en situation et des apports théoriques et pratiques

Modalité de suivi et d'évaluation :

Auto-évaluation initiale / évaluation à chaud et à froid de la formation/ Autoévaluation finale du stagiaire/ mesure des résultats entre début et fin de formation

Feuille de présence feuille de présence journalière

Nombre de stagiaire : 1 - **Délai d'accès :** 2 mois

Lieu : à définir - **Horaires :** 08:30-12:00 et 13:30-17:00

Programme de formation initiale

ACCUEIL (15 min)

- Présentation stagiaire et formateur•trice
- Objectif et déroulé de la formation

TOUR LIBRE (35 min)

- Evaluation du stagiaire
- Enregistrement des données

COURS THEORIQUE (1h30)

- *Débriefing du tour libre
- *Se préparer et préparer le véhicule
- STRESS
- Fatigue
- Entretien et contrôle du véhicule
- Choix de l'itinéraire
- *Exploiter le potentiel du véhicule
- La mise en chauffe du moteur
- Les temps de ralenti
- Utilisation des régimes moteurs
- Choix des modes de gestion de boîte de vitesse
- Le régulateur / le limiteur de vitesse
- Le régulateur adaptatif (PPC)
- L'utilisation du ralentisseur
- Valorisation de l'énergie cinétique (I-roll, éco-roll, optiroll)

*Anticiper (voir, analyser, agir)

- Portée du regard
- Analyse de l'environnement (relief, conditions climatiques, état de la route, trafic)
- Optimiser ses actions
- Utiliser les technologies (GPS, Waze, Coyote...)

TOUR DEMO (35 min)

- Installation au poste de conduite (Siège, volant, rétro)
- Conduite commentée
- Explication des principes de la conduite EPA

TOUR COACHE (35 min)

- Installation au poste de conduite
- Enregistrement des données
- Conduite coaché
- Conduite autonome

DEBRIEFING (30 min)

- Comparaison des données tour libre/tour coaché
- Identification des indicateurs
- Auto évaluation
- Administratif

RECYCLAGE 1 : En Production (entre 3 et 6 mois) => 2h30

RECYCLAGE 2 : (Vidéo formation) à un an => 30 min

Formation disponible à partir de 2023

Nous contacter

par mail : contact.asphalteformation@jetransporte.com ou par téléphone 02 51 66 01 13

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre référente Handicap **par mail**, audrey.gimenez@jetransporte.com ou par téléphone, 07 77 88 06 72 afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

